

## Worksheet 13 – 12 Fragen zu meinem Leben

Heute möchten wir Sie einladen, in Ihrer eigenen Lebensgeschichte zu „stöbern“. Nehmen Sie sich Zeit, suchen sich einen ruhigen gemütlichen Platz, vielleicht mit einer Tasse Kaffee oder Tee, und denken über folgende Fragen nach:

- Welche **Menschen** waren / sind für mich besonders wichtig?
- Welche **Orte** waren Stationen in meinem Leben?
- Welche Zeit war für mich die **Schönste** in meinem Leben? Warum?
- Gab es **Krisenzeiten**? Wie wurde ich dadurch geprägt?
- Welche besonderen **Herausforderungen** musste ich im Leben meistern?
- Was bedeutet(e) der **Beruf** für mich?
- Spielt **Religion** eine Rolle in meinem Leben?
- Woran erinnere ich mich besonders **gerne**?
- Wofür bin ich besonders **dankbar**?
- Was **bedauere** ich?
- Worauf bin ich besonders **stolz**?
- Gibt es **Anekdoten**, bei denen ich schon einmal dachte: „Das müsste man eigentlich aufschreiben?“

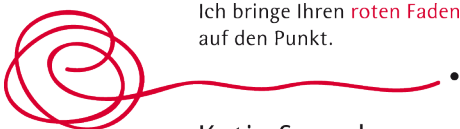
*Nun suchen Sie sich einen Aspekt heraus und schreiben einen kurzen Text darüber. Wenn Sie möchten, schicken Sie uns Ihren Text als Kommentar oder per Mail an [info@biographiekunst.de](mailto:info@biographiekunst.de) oder [info@sengelmann-biographien.de](mailto:info@sengelmann-biographien.de). Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen!*

© Grit Kramert

Viel Spaß bei der Übung wünschen Ihnen Ihre Biografinnen

aus Berlin:

aus dem Rhein-Main- / Rhein-Neckar-Gebiet:



Ich bringe Ihren **roten Faden**  
auf den Punkt.

Katja Sengelmann  
[www.sengelmann-biographien.de](http://www.sengelmann-biographien.de)



BIOGRAPHIEKUNST  
EIN JEDER MENSCH HAT SEINE GESCHICHTE

Grit Kramert  
[www.biographiekunst.de](http://www.biographiekunst.de)